

# Scelta professionale

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera  
Orientamento professionale, negli studi e nella carriera

[berufsbildung.gr.ch](http://berufsbildung.gr.ch)



Amt für Berufsbildung  
Uffizi per la furmaziun professunala  
Ufficio della formazione professionale

# Cosa fare dopo la scuola?

## Cara allieva, caro allievo.

Presto finirai la scuola dell'obbligo. Fino ad allora ti occuperai in modo intenso della scelta professionale. Essa è un processo emozionante. Tu decidi che cosa desideri imparare. Per la scelta professionale prenditi il tempo necessario. Informati sulle professioni esistenti e che ti possono andar bene.

La scelta professionale può essere suddivisa in 7 passi:



I fogli informativi sui diversi passi si trovano su [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) ► Italiano  
► Documentazione ► Orientamento Professionale ► «profilo».



Lo scadenziario nella scelta professionale sulla pagina seguente ti presenta quando i diversi passi sono previsti. Ti auguriamo una scelta professionale appassionante e, se lo desiderassi, volentieri ti sosteniamo!

## Links sulla scelta professionale

**Descrizioni professionali:** [www.orientamento.ch/ricerca-professioni](http://www.orientamento.ch/ricerca-professioni)

**Filmati professionali:** [www.orientamento.ch/filmati](http://www.orientamento.ch/filmati)

**Consigli per lo stage d'orientamento:** [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
► Professioni ► Scelta professionale ► Stage d'orientamento

**Cercare uno stage d'orientamento:** [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
► Professioni ► Stage d'orientamento ► Ricerca di uno stage

**Incontri informativi e porte aperte:** [www.orientamento.ch/eventi](http://www.orientamento.ch/eventi)

**Ricerca di un posto di tirocinio:** [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch) ► formazioni  
► formazione professionale di base ► Ricerca posto di tirocinio

**Consigli per la ricerca di un posto di tirocinio:** [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
► Formazioni ► Formazione professionale di base

### Preparazione professionale:

- Sette passi per la scelta professionale: [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
► Professioni ► Scelta professionale
- Esplorare le professioni: [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch) ► Professioni  
► Professioni con AFC e CFP ► Esplorare le professioni
- Profili dei requisiti ► [www.profilideirequisiti.ch](http://www.profilideirequisiti.ch)























**Borse di studio cantonali:** [www.stipendien.gr.ch](http://www.stipendien.gr.ch) ► Italiano

**Scuole medie grigionesi – Ginnasio/Liceo, SMC, FMS, SMI:**  
[www.mittelschulen.gr.ch](http://www.mittelschulen.gr.ch) ► Italiano

**Offerte transitorie nel cantone dei Grigioni:**  
[www.brueckenangebote-gr.ch](http://www.brueckenangebote-gr.ch) ► Italiano

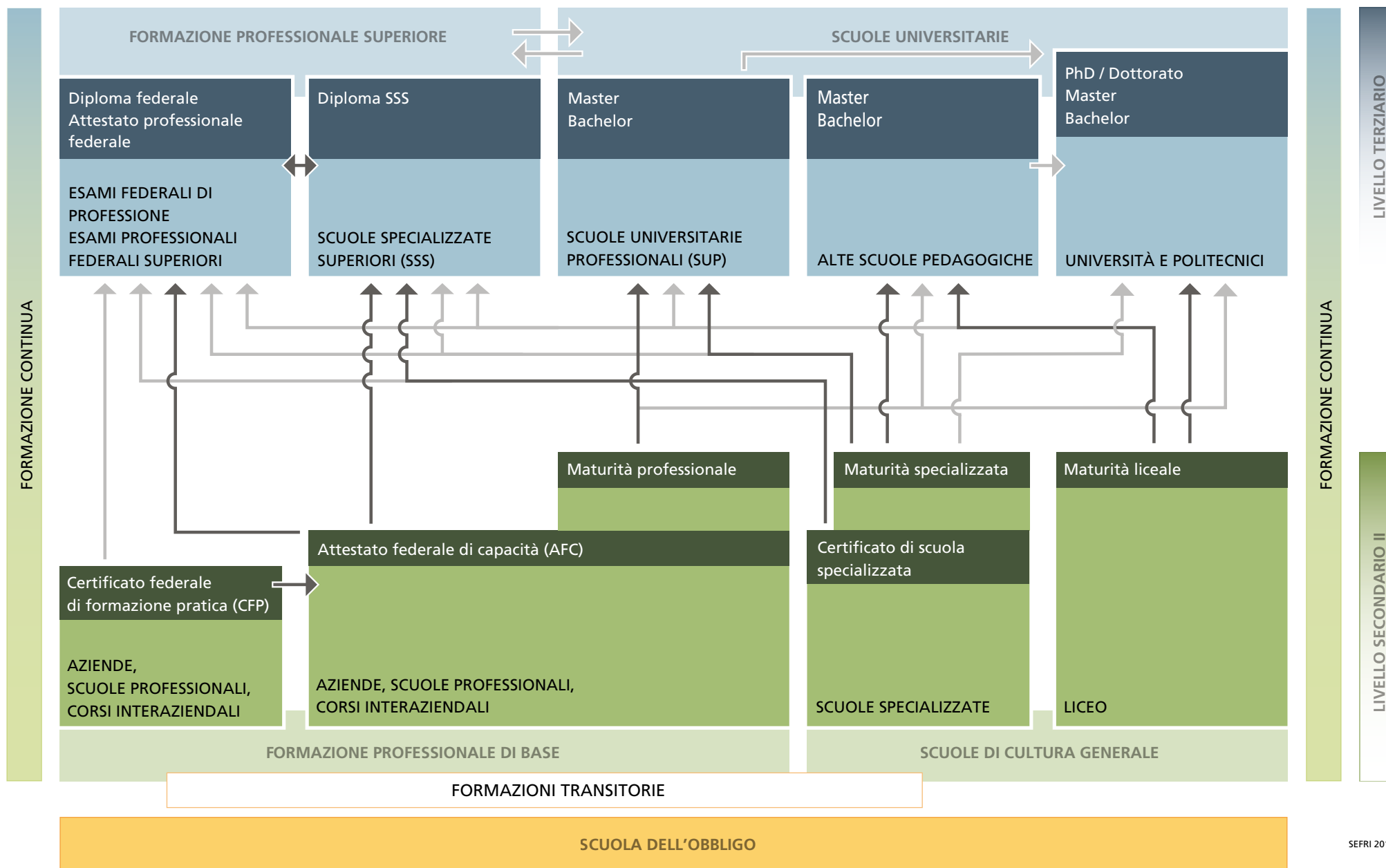
La mia professione?  
L'orientamento professionale aiuta.

# Scadenziario nella scelta professionale

1. classe (SEC/SAP)					2. classe (SEC/SAP)										3. classe (SEC/SAP)												
marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno
					Preparazione alla scelta nella scuola     																						
Visite ai centri d'orientamento professionale 																											
					Lezioni nelle classi e serate genitori  																						
					Manifestazioni informative su professioni o scuole  																						
Consulenze individuali       																											
					Stage professionali 																						
															Ricerca del posto di tirocinio ( <a href="http://www.orientamento.ch">www.orientamento.ch</a> ) 												
					Iscrizione ad una scuola media superiore 										Iscrizione ad una scuola media superiore 												
															Iscrizione ad un 10. anno 												

 pianificare
  lo
  orientarsi
  confrontare
  scoprire
  decidere
  mettere in pratica
  preparare

# Sistema formativo



# La formazione professionale di base

La formazione professionale di base succede alla scuola dell'obbligo e dura a dipendenza del contenuto della formazione tra i due ed i quattro anni. Essa è composta dalla formazione pratica nelle aziende e dalla formazione scolastica svolta nella scuola professionale.

CFP  
AFC

Questa suddivisione tra formazione pratica in azienda e quella teorica nelle scuole professionali è definita sistema duale. Le capacità generali sono inoltre impartite tramite i corsi interaziendali. Chi ha concluso con successo una formazione professionale di base dispone degli strumenti necessari per esercitare la professione appresa e ha numerose possibilità di perfezionamento professionale.

## **Certificato di formazione pratica CFP (formazione professionale di 2 anni)**

La formazione professionale di due anni consente a giovani con qualche difficoltà scolastica ma con

talento pratico di giungere ad un certificato di formazione pratica CFP in una professione con un profilo a sé stante. Dopo il CFP è possibile il passaggio ad una formazione triennale o quadriennale AFC.

## **Attestato federale di capacità AFC (formazione professionale di 3 o 4 anni)**

Nella formazione professionale di tre o quattro anni vengono acquisite delle qualifiche, che autorizzano lo svolgimento di un determinato mestiere. Essa porta ad un attestato federale di capacità (AFC) e permette l'accesso alla formazione professionale superiore.



# La maturità professionale MP

**La maturità professionale permette l'accesso ad uno studio in una Scuola Universitaria Professionale e/oppure tramite un corso passerella alla via universitaria.**

## **La maturità professionale durante il tirocinio (MP 1)**

La MP 1 si rivolge ad adolescenti orientati alla prestazione. Essa completa il tirocinio professionale di 3 o 4 anni con una formazione di cultura generale ampliata. Gli apprendisti con MP 1, oltre alla formazione pratica in azienda frequentano di norma due giorni di lezioni alla settimana presso la scuola professionale di base e la scuola di maturità professionale.

Il consenso dell'azienda formatrice ed il superamento degli esami di ammissione (scadenza d'iscrizione: fine febbraio/inizio marzo) permettono la frequenza dell'insegnamento alla Scuola Media Professionale. Vengono accettati senza esami di ammissione coloro che adempiono alle condizioni di ammissione di un altro cantone, che adempiono alle condizioni di passaggio



alla 4. classe del liceo o che hanno superato gli esami di ammissione per le scuole medie superiori dei Grigioni (Ø 4.0). Ciò vale per tutti gli indirizzi, anche se gli esami di ammissione presentassero altri contenuti. L'esame di ammissione superato vale 2 anni.

## **La maturità professionale dopo il tirocinio (MP 2)**

I corsi possono essere organizzati a tempo pieno oppure a tempo parziale, parallelamente all'attività professionale. Al procedimento di ammissione ai corsi di MP 2 sono ammessi possessori di un attestato federale di capacità (AFC). A seconda del corso sono considerati oltre alla nota finale nell'AFC anche altri elementi quali il colloquio d'ammissione, l'esame attitudinale o l'esame in una materia specifica.

### **Indirizzi**

- Tecnica, architettura e Life Sciences
- Economia (tipo W) e servizi (tipo D)
- Sanità e socialità
- Creazione e arte
- Natura, paesaggio e alimentazione

Nel Cantone dei Grigioni gli indirizzi «socialità» e «natura, paesaggio e alimentazione» possono essere frequentati solo dopo l'apprendistato quali MP 2. Attualmente il tipo «servizi» non viene offerto. Altrimenti l'indirizzo e il tipo nella MP 2 possono essere scelti liberamente.



## Scuole medie superiori

Nel Cantone dei Grigioni sono proposti tre tipi di scuole medie superiori: il ginnasio/liceo, la scuola media di commercio e la scuola media specializzata. Essi permettono tra l'altro di accedere agli studi presso le scuole universitarie. A partire dall'anno scolastico 2025/2026 verrà proposta anche la scuola media di informatica (SMI).

### **Ginnasio/liceo**

La formazione ginnasiale/liceale inizia al termine della scuola elementare per una durata di 6 anni oppure al termine della 2a o della 3a scuola secondaria o scuola di avviamento pratico per una durata di 4 anni. La formazione è composta da settori di base e da opzioni specifiche e complementari che possono essere scelte liberamente. È richiesto un esame di ammissione. Questo percorso formativo si conclude con il certificato di maturità che consente di proseguire gli studi presso le seguenti scuole superiori: università, politecnici, alte scuole pedagogiche e scuole universitarie professionali.

### **Scuola media di commercio (SMC)**

L'ammissione alla SMC avviene dopo il superamento dell'esame di ammissione al termine della 3a scuola secondaria o scuola di avviamento pratico. Alla SMC si approfondisce la cultura generale e si studiano le materie orientate alla professione. Al termine della formazione si ottiene l'attestato federale di capacità di impiegato/a di commercio e il certificato di maturità professionale commerciale. Questo percorso formativo dura generalmente quattro anni, suddivisi in una formazione scolastica triennale a tempo pieno e uno stage di un anno.

### **Scuola media specializzata (SMS)**

L'ammissione alla SMS avviene dopo il superamento dell'esame di ammissione al termine della scuola secondaria o della scuola di avviamento pratico. La SMS offre una formazione scolastica triennale a tempo pieno, con punti centrali riferiti al settore professionale negli ambiti professionali sanità, pedagogia

o lavoro sociale. A seguito del diploma della SMS è consentito di ottenere il certificato di maturità specializzata in un anno. A seconda dell'ambito professionale ciò può avvenire con uno stage (sanità o lavoro sociale) oppure con una formazione scolastica approfondita (pedagogia). L'attestato della scuola specializzata costituisce un prerequisito ideale per accedere alle scuole specializzate superiori nei settori della cura, della medicina e della pedagogia sociale. Con la maturità specializzata si può generalmente intraprendere uno studio presso le scuole universitarie professionali nel rispettivo campo professionale, mentre con la maturità specializzata nel campo professionale pedagogico si può entrare all'Alta scuola pedagogica. Chi possiede una maturità specializzata può accedere all'università se ha superato gli esami a seguito dei corsi passerella.

### **Scuola media di informatica (SMI)**

L'ammissione alla SMI avviene dopo il superamento dell'esame di ammissione al termine della 3a scuola secondaria. La SMI si rivolge ad allievi con uno spiccato interesse per l'informatica e l'economia. Dura quattro anni; la formazione è suddivisa in tre anni di insegnamento scolastico e un anno di pratica professionale. A conclusione della SMI, i diplomati ricevono l'attestato federale di capacità (AFC) di informatico/a con indirizzo di studio sviluppo di applicazioni nonché la maturità con indirizzo di studio economia.

### **Esame di ammissione**

Per le date degli esami e i termini di iscrizione consulta il sito [www.mittelschulen.gr.ch](http://www.mittelschulen.gr.ch) ▶ Italiano.

# Offerte transitorie

**A volte, al termine della scuola dell'obbligo, non è sempre possibile passare direttamente dalla scuola alla formazione professionale. Esistono diverse soluzioni intermedie, come offerte transitorie, stage linguistici o soggiorni alla pari.**

## **Le offerte transitorie**

Le soluzioni transitorie hanno lo scopo di preparare gli adolescenti con formazioni scolastiche preliminari diverse a inserirsi con successo nel mondo del lavoro proponendo offerte differenziate. Per raggiungere questo obiettivo le soluzioni transitorie permettono di approfondire, consolidare e ampliare le competenze che i giovani hanno acquisito durante la scuola dell'obbligo.

## **Tipi di offerte transitorie**

Esistono tre tipi di offerte transitorie:

- La **formazione transitoria scolastica** trasmette nozioni teoriche e pratiche di cultura generale e di preparazione al mondo del lavoro.
- La **formazione transitoria combinata** propone attività pratiche in aziende e trasmette nozioni teoriche e pratiche di cultura generale.
- La **formazione transitoria di integrazione** propone nozioni teoriche e pratiche di cultura generale e di preparazione al mondo del lavoro incentrate sulla promozione delle competenze linguistiche e sociali. Si rivolge a giovani che necessitano di sostegno nella scelta professionale e nell'integrazione sociale.

## **Profili e indirizzi**

### **Anno di preparazione professionale**

Academia Engiadina, Samedan; [www.academia-engiadina.ch](http://www.academia-engiadina.ch)

### **Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria combinata**

Berufswahlschule Chur; [www.bws-chur.ch](http://www.bws-chur.ch)

### **Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria integrativa**

Bildungszentrum Palottis, Schiers; [www.palottis.ch](http://www.palottis.ch)

### **Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria combinata: «anno di chance»**

Bildungszentrum Surselva, Ilanz/Glion; [www.bzs-surselva.ch](http://www.bzs-surselva.ch)

## **Altre offerte**

[www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch) ▶ Formazioni ▶ Corsi e soggiorni linguistici



# Lo stage d'orientamento

Uno stage d'orientamento ti permette di conoscere una professione, le diverse attività e la giornata lavorativa dei professionisti. Puoi chiarire se ti piace e valutare se sei idoneo.

Lo stage d'orientamento può durare uno o più giorni e può anche essere svolto dall'azienda formatrice come parte della procedura di selezione allo scopo di capire se, oltre all'attitudine professionale, ti troveresti bene nell'azienda e se l'ambiente di lavoro ti è confacente.

Ti conviene prepararti bene allo stage d'orientamento e informarti prima sulla professione! Una buona preparazione è importante. L'azienda si aspetta da te, che tu ti sia confrontato intensamente con i tuoi desideri professionali.

► Vieni all'orientamento professionale o informati su [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch), leggi le informazioni sulla professione e guarda i filmati.

Informati presso l'ufficio di orientamento professionale, sulla App BIZ oppure su [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
(► Professioni ► Stage d'orientamento ► Ricerca di uno stage) riguardo alla lista delle aziende formatrici disponibili nelle professioni che hai scelto. Le aziende indicate nell'elenco sono abilitate alla formazione.

Puoi chiedere direttamente alle aziende se offrono stage d'orientamento nella professione desiderata.



Puoi candidarti per uno stage d'orientamento, recandoti direttamente all'azienda o telefonando. Alcune aziende esigono una candidatura scritta per lo stage d'orientamento. Chiedi quali sono i requisiti e quanto ampia deve essere la documentazione di candidatura (ad esempio curriculum vitae con fotografia, copie delle pagelle del grado superiore, lettera di motivazione, ecc.).

Il diario per lo stage, nel quale puoi documentare le tue esperienze, è ottenibile gratuitamente presso l'orientamento professionale.

## **Manifestazioni informative**

Non in tutte le professioni ci sono offerte di stage. La frequenza di manifestazioni informative sono una valida alternativa. Con ciò ottieni una panoramica sulle professioni e sulle aziende. Le manifestazioni informative sono pubblicate su [www.orientamento.ch/eventi](http://www.orientamento.ch/eventi).

# La ricerca di un posto di tirocinio

## 1. Immagine chiara del profilo professionale

Presenta la tua candidatura solo per le professioni che conosci bene e per le quali ritieni di avere i requisiti necessari.

## 2. Indirizzi dei posti liberi di tirocinio

Dall'inizio di agosto è disponibile la borsa nazionale dei posti liberi di tirocinio presso il centro d'informazione professionale e su [www.orientamento.ch/tirocinio](http://www.orientamento.ch/tirocinio). Consulta comunque anche gli annunci con le offerte di lavoro sui giornali e informa parenti e conoscenti sulla tua ricerca di un posto di tirocinio.

## 3. Candidatura

La tua lettera di candidatura è il tuo biglietto da visita. Scrivila con calma e mostrala a una persona di fiducia prima di spedirla. Invia fin dall'inizio una tua candidatura a svariate aziende.

## 4. Selezione

Le aziende formatrici di apprendisti esigono sempre più spesso uno stage d'orientamento, un multichcek, un basic check o un test attitudinale corrispondente alla categoria professionale.

## 5. Colloquio di presentazione

Preparati a rispondere ad alcune domande.

- Che cosa conosci della professione che cosa ti interessa in particolare?
- Perché ritieni di essere proprio tu la persona idonea?
- Che cosa sai dell'azienda?
- Quali sono i tuoi punti forti e quali quelli deboli?

## 6. Gestire le risposte negative

Non lasciarti scoraggiare da una risposta negativa e continua a cercare! Di solito occorre inviare più candidature.

## 7. Cercare alternative

Pensa per tempo a quali altre professioni, scuole, offerte transitorie o soluzioni intermedie entrano in considerazione per te. Prendi contatto con gli orientatori scolastici e professionali.

I documenti con spunti e proposte di modelli si trovano su [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) ► Italiano ► Documentazione ► Orientamento Professionale ► «profilo» ► 6. mettere in pratica.

# Orientamento professionale

Domande sulla formazione professionale?  
L'orientamento professionale aiuta.

Ti trovi all'inizio della scelta professionale e vorresti sapere quale professione fa al caso tuo e come puoi raggiungere la tua professione da sogno? Gli orientatori ti aiutano nella scelta della tua professione.

## Offerta

per allievi del grado superiore, per chi frequenta una formazione transitoria come pure i suoi genitori ed i suoi tutori legali

## Contenuti della consulenza

- Accompagnamento nel processo della scelta professionale
- Fare il punto della situazione e l'analisi del potenziale
- Test attitudinali e degli interessi
- Sostegno in relazione alla presentazione di candidature
- Sostegno nella ricerca di posti di tirocinio
- Ricerca di soluzioni provvisorie

## Indicazioni dei costi

La consulenza è gratuita per tutte le persone residenti nei Grigioni. Per persone adulte, che risiedono al di fuori del Cantone dei Grigioni, la consulenza è a pagamento. La partecipazione ai costi ammonta a fr.150.– per ora di consulenza (IVA esclusa).

## Annuncio

[biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch),  
modulo online su  
[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)



## Ubicazione COP

**Chur**  
Grabenstrasse 1  
7001 Chur  
+41 81 257 27 72

**Davos**  
Talstrasse 2C  
7270 Davos Platz  
+41 81 257 49 40

**Ilanz/Glion**  
Bahnhofstrasse 31  
7130 Ilanz  
+41 81 257 27 72

**Poschiavo**  
Via da Spultri 44  
7742 Poschiavo  
+41 81 257 49 40

**Roveredo**  
Al Giardinètt 2  
6535 Roveredo GR  
+41 81 257 65 83

**Samedan**  
Plazzet 16  
7503 Samedan  
+41 81 257 49 40

**Scuol**  
Stradun 403A  
7550 Scuol  
+41 81 257 49 40

**Thusis**  
Feldstrasse 4  
7430 Thusis  
+41 81 257 27 72



